

COSA SONO I PANNOLINI LAVABILI?

Sono pannolini pensati e costruiti per essere riutilizzati indefinitamente.

Ne esistono di vari tipi e sono prevalentemente costituiti da tessuti assorbenti nella parte interna e da tessuti impermeabili ma traspiranti in quella esterna.

A contatto con la pelle può essere inserito un velo usa e getta che permette di trattenere la parte solida delle feci. I veli possono essere in cellulosa, pile, tessuto non tessuto, ecc.

In commercio esistono 3 tipi di pannolini:



Due pezzi (AI2 = all in 2)

Composti di: parti interne assorbenti (ad es. ciripà, muslin, prefold, sagomato, fitted) e parti esterne

Pocket

Sono pannolini con "tasca" in cui inserire la parte assorbente



Tutto in uno (AIO = all in One)

Sono pannolini più simili agli usa e getta, perché sono già pronti all'uso, senza dover aggiungere inserti o mettere spille, mutandine o altro.



COME AVERE IL KIT INIZIALE

Il primo kit composto da 10 pannolini con inserti assorbenti e da un rotolo di velo raccogli feci viene fornito dal Comune di Nembro a tutte le famiglie residenti con un nuovo nato nel corso del 2011, che ne facciano richiesta. E' chiesto un contributo di 20 €.

La domanda deve essere presentata all'ufficio ecologia del Comune, dove poi si potrà ritirare il kit.

DOVE TROVARE ALTRI PANNOLINI

A Nembro puoi acquistare altri pannolini ecologici lavabili e tutti i pezzi di ricambio eventualmente necessari presso il negozio "Saranno Famosi Baby" di Noris Daniela, in via Garibaldi n. 15, tel. 035.520437.



DOVE AVERE ALTRE INFORMAZIONI

Presso l'Ufficio Ecologia del Comune di Nembro, Geom. Cristian Zanchi (tel. 035 471 316) e sul sito www.nembro.net



nonsolociripa.it

NonSoloCiripa, i genitori che usano pannolini lavabili.

Sul sito www.nonsolociripa.it è possibile trovare informazioni più dettagliate sui pannolini lavabili, esperienze di mamme, iniziative e altro ancora.

Potrai iscriverti al forum, scambiare idee e perché no, trovare nuove amiche tra le mamme che la pensano come te. Se ti intendi di cucito inoltre troverai anche i cartamodelli per farti da te i tuoi pannolini lavabili!

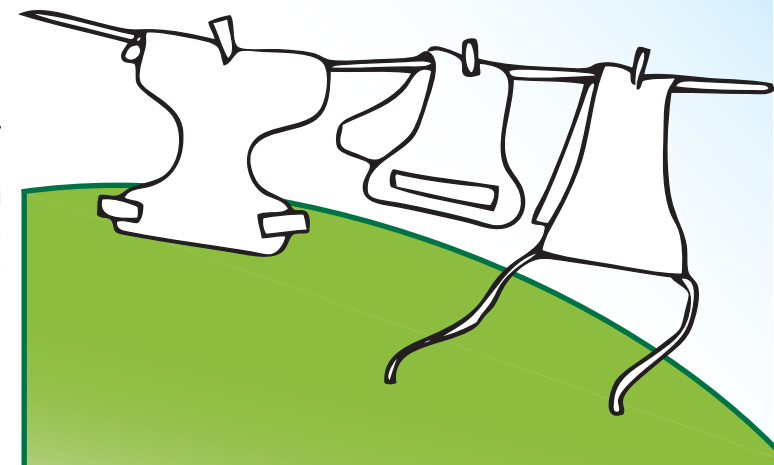


campagna per la promozione di azioni sostenibili

€CO-PANNOLINO PER IL TUO BAMBINO

economico, ecologico, sano

semplice da usare,
facile da lavare
e risparmi un bel po'



**il Comune di Nembro ti fornisce
il kit iniziale di 10 pannolini.**
Leggi le info del volantino per saperne di più!

PERCHE' USARE PANNOLINI LAVABILI?

PER LA SALUTE DEL TUO BAMBINO

I benefici dell'uso di pannolini lavabili anziché quelli usa e getta sulla salute del bambino sono molteplici e relativi a:

- 1 - **migliore traspirazione** delle zone genitali;
- 2 - **evitata esposizione a sostanze chimiche** potenzialmente tossiche;
- 3 - mantenimento della posizione ottimale per il **corretto sviluppo dell'articolazione delle anche**;
- 4 - **migliore percezione delle funzioni fisiologiche**.

Vedi anche i consigli dei pediatri dell'Associazione Culturale Pediatri (ACP)

<http://www.acp.it/informazionigenitori.htm>

PER L'AUTONOMIA DEL TUO BAMBINO

Il **passaggio dal pannolino lavabile al vasino avviene prima**, in quanto il bambino si accorge di essere bagnato e la sensazione di disagio lo induce a controllarsi per evitare la situazione.

PERCHE' SI RISPARMIA

I pannolini usa e getta, utilizzati nei primi tre anni di vita del bambino, costano dai 1500 ai 2000 € e, per il loro smaltimento altri 100 € in rifiuti.

Con i pannolini lavabili la spesa per famiglia varia dai 350 ai 750 € a seconda del modello che si sceglie e non ci sono costi di smaltimento. **Quindi si risparmia 1250-1350 €.** Se poi decidi di avere un altro bimbo, la spesa sarà uguale a zero!

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Per produrre pannolini usa e getta per un solo bambino si richiede una quantità di cellulosa pari a circa **10 grandi alberi**. Riempiti di feci e urine, essi costituiscono il **10% circa dei rifiuti indifferenziati**. Ogni bambino produce all'incirca **una tonnellata** di questi rifiuti, non biodegradabili. Il loro tempo di decomposizione, variabile **da 200 a 500 anni**. La loro degradazione rilascia nell'ambiente **sostanze chimiche nocive**.

Utilizzare pannolini lavabili è invece una scelta rispettosa dell'ambiente nel quale i nostri figli dovranno vivere. I consumi idrici ed energetici dovuti al lavaggio dei pannolini lavabili in lavatrice non sono significativamente superiori a quelli del ciclo vitale-produttivo dei pannolini usa e getta. Lavare i pannolini con lavatrici ad alte prestazioni energetiche, a carico pieno e a temperature medio-basse, ed asciugare all'aria anziché in asciugatrici meccaniche, consente di spostare anche il bilancio idrico ed energetico a favore dei pannolini lavabili.

Lavare pannolini in modo ecologico fa risparmiare risorse e riduce l'emissione di anidride carbonica in atmosfera!

LE DOMANDE FREQUENTI

Non sarà troppo impegnativo usare i pannolini lavabili?

L'uso dei pannolini lavabili comporta solo un po' di organizzazione: un secchio con coperchio per raccogliere quelli sporchi e un paio di lavatrici in più a settimana! Comunque in casi di necessità particolari puoi usare degli usa e getta di emergenza.

L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?

No! I pannolini si lavano da 30° a 60° C aggiungendo un po' di detersivo o bicarbonato.

E' vero che i pannolini usa e getta contengono sostanze irritanti?

E' vero. Il superasciutto dei pannolini usa e getta è ottenuto grazie ad una sostanza chimica molto disidratante, che rende necessario l'uso di creme; i pannolini di stoffa invece, rimangono più umidi sulla pelle e ciò è positivo perché la sensazione di bagnato induce i bambini a controllarsi e ad abbandonare prima il pannolino!

Non sono troppo ingombranti?

La vestibilità dipende molto dalla tipologia di pannolino. Sono più ingombranti di un usa & getta ma per un neonato è addirittura un vantaggio, per il corretto sviluppo delle anche, e nei bimbi più grandi non impedisce comunque alcun movimento.

Tengono quanto un usa e getta?

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. E' la stessa regola indicata dai pediatri anche per gli usa e getta. Con questa frequenza, l'assorbimento dei lavabili è più che sufficiente, e poi, più si lavano, più assorbono.

Si possono usare anche di notte?

Certo, basta trovare l'assetto giusto, aggiungendo o modificando le parti assorbenti: quasi tutti i pannolini possono essere usati anche di notte.

Vale la pena usarli con un bambino appena nato?

Vale certamente la pena, considerando la delicata pelle dei bebè e per una migliore posizione delle anche, ma se preferisci aspettare un momento più tranquillo, puoi decidere di iniziare a usarli più avanti o solo in alcuni momenti (a casa di notte)

Per ulteriori approfondimenti vedi il sito www.nonsolociripa.it